

Nature Guide Wildpflanzen / Vögel

Autorin: Theresa Ester-Nacke / Autor: Kalle Nibbenhagen

Sind Sie gerne draußen unterwegs und fragen Sie sich dabei manchmal: „Was wächst denn da?“ Oder: „Was fliegt da. Und wer singt da?“ Dann hat der Rezensent genau die richtigen Bücher für Sie: Diese sind praxisorientiert, in leicht verständlicher Sprache geschrieben, ideal im handlichen Mitnehm-Format für Ausflüge in die Natur, bestechen durch qualitätsvolle Fotos sowie durch naturgetreue Illustrationen und sie sind mit ihren Farbcodes sehr kompakt und übersichtlich gestaltet – die Arten sind verschiedenen Farbgruppen zugeordnet, sodass sie mit Hilfe des Farbcodes schneller gefunden werden können. Das macht das Bestimmen noch einfacher. Die Rede ist von Büchern aus der neuen Reihe „Natur Guide“, die der KOSMOS Verlag aus Stuttgart im Februar 2024 auf den Markt gebracht hat.

Nature Guide Wildpflanzen: Ein Naturführer der besonderen Art: Ernährungswissenschaftlerin und Pflanzenliebhaberin Theresa Ester-Nacke (Instagram: @wildpflanzen) gibt ihren Leser*innen einen ganz persönlichen Wildpflanzenführer an die Hand. In liebevoll gestalteten Porträts stellt sie 89 heimische Wildpflanzen genauer vor und sorgt für schnelle Erfolgserlebnisse beim Bestimmen. Zwischendurch werden kleine Exkurse zur Wissensvermittlung eingestreut – etwa, was die wissenschaftlichen Namen der Pflanzen bedeuten und welchen Ursprung sie haben. Auch Neophyten werden im Buch nicht vergessen. Was der Rezensent äußerst wertvoll findet, sind die praktischen Anleitungen, um Heilmittel selbst herzustellen: z.B. Harzsalbe, Blütenessig oder Oxymel (Sauerhonig) – wirkt fiebersenkend und reizlindernd, immunstärkend und entgiftend. Auf zwei Seiten „Doppelgänger“ warnt Theresa Ester-Nacke vor Verwechslungen: etwa den essbaren Holunder mit dem giftigen Attich oder den leckeren Bärlauch mit den giftigen Maiglöckchen.

Nature Guide Vögel: Vogelbestimmung war nie einfacher! Bekannt vom Youtube-Kanal „Ornithologie für Anfänger“ (@ornithologiefueranfaenger) bringt Autodidakt und Amateur-Ornithologe Kalle Nibbenhagen mit seinem Vogelführer frischen Wind in die Naturführer-Community. Locker, modern und leicht verständlich präsentiert er 105 häufige Vogelarten – diese sind in „Entenvögel, Reiher u. a.“, „Watvögel, Möwen u. a.“, „Greifvögel, Falken“, „Eulen“, „Tauben, Spechte u. a.“ sowie „Singvögel“ unterteilt. Eines ist sicher: Die praxisorientierten Tipps bescheren schnelle Erfolgserlebnisse beim Vogelbestimmen. Großen Wert legt der Autor auf das Thema „Vogelstimmen“ – dazu findet man viele hilfreiche Tipps. Alle Vogelstimmen und einige Filme gibt es zusätzlich auf der KOSMOS-Plus-App! Mit dieser Audiofunktion können die Vogelstimmen in freier Wildbahn viel besser zugeordnet werden: Wer begrüßt morgens den Tag und begleitet abends den Sonnenuntergang? „[...] damit wir die Natur und die Vogelwelt schützen können, müssen wir sie zuerst kennenlernen und schätzen lernen“, schreibt Kalle Nibbenhagen. Das ist sowohl ihm als auch Theresa Ester-Nacke wunderbar und eindrucksvoll gelungen – dem Schützen der Vogelwelt und der Wildpflanzen steht damit nichts im Wege. Nix wie raus – natürlich mit den beiden Natur Guide-Büchern! Augen und Ohren offenhalten; spannende Naturerlebnisse inklusive!

Rezensiert von Gerhard Einsiedler, Juli 2024

KOSMOS Verlag, Februar 2024
160 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen
Softcover, 19,2 x 13,1 cm
ISBN: 978-3-440-17748-8 / 978-3-440-17723-5
16,50 Euro (A); 16 Euro (D); 24,90 CHF (CH)