

Energiesparen leicht gemacht

Herausgeber: Maximilian Gege

Energiesparen war noch nie so wichtig wie jetzt! Aber wie gelingt es, ohne große Anstrengungen besonders wirkungsvoll Energie im eigenen Zuhause einzusparen? Dieser kompakte Ratgeber zeigt unkonventionell, sehr praxisnah und umfassend, wie ein klimafreundlicher Energieverbrauch für jede*n funktionieren kann. Maximilian Gege ermutigt darin, wirksame Schritte zu gehen, auch wenn sie zunächst klein erscheinen. Ob Einsteiger*in oder Fortgeschrittene*r, Hausbesitzer*in oder Mieter*in, WG oder Single-Haushalt, mehr als 100 überraschende Alltagstipps und Tricks rund um das Thema Energiesparen in den eigenen vier Wänden reduzieren den Energieverbrauch nachweislich – und das alles ohne Komforteinbußen. Da spricht doch nichts dagegen, oder?

Laut Buch beläuft sich das jährliche Einsparungspotenzial für einen Single-Haushalt auf ca. 1500 Euro und für einen 4-Personenhaushalt auf ca. 3200 Euro. Richtiges Heizen etwa spart viel Geld. Senken Sie die Raumtemperatur um nur ein bis zwei Grad Celsius ab, dann bringt das als Single-Haushalt bis zu 61 Euro pro Jahr. In einem 4-Personenhaushalt sind es sogar 94 Euro. Gleichzeitig werden die Emissionen des klimaschädlichen CO₂ um 192 bzw. 362 Kilogramm reduziert. Der Ratgeber liefert simple, sehr oft überraschend einfache und daher leicht umzusetzende Tipps, wie beispielsweise die Heizkörper von Möbeln freizuhalten oder stoßzulüften statt zu kippen.

Auch ein energiebewusster Blick auf den Gebrauch von Elektrogeräten lohnt sich:

- Das Ladekabel am Laptop ausstecken, wenn der Akku voll ist
- Das Licht im Flur ausmachen, wenn man es nicht braucht
- Bei Pausen am Bildschirm, die länger als 30 Minuten dauern, das Gerät komplett ausmachen – Goodbye Stand-by
- Programme schließen, die man nicht verwendet.

Einfache Tipps für Küche und Bad: Auf die übliche Vorwäsche verzichten und die Waschmaschine nur starten, wenn sie voll ist. Erhebliche Einsparungen sind auch durch Duschsparknöpfe oder das regelmäßige Entkalken des Wasserkochers möglich.

Maximilian Gege ist prominenter Kämpfer für betrieblichen Umweltschutz und gesellschaftliche Nachhaltigkeit. Für sein vielfältiges Engagement wurde er mehrfach ausgezeichnet, u. a. für die europaweit beste nationale Kampagne für erneuerbare Energien „Solar – na klar!“. Besonders am Herzen liegt ihm seine Stiftung Chancen für Kinder (CfK). Ziel der Stiftung ist es, möglichst vielen Kindern des globalen Südens eine Chance auf ein lebenswertes und unbeschwertes Leben zu ermöglichen. Dieser Ratgeber verdeutlicht mit seinen Alltagstipps die Win-Win-Situation für das Klima und den eigenen Geldbeutel zugleich. Und er zeigt eindrucksvoll: Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Das Buch sollte in jedem Haushalt stehen!

Rezensiert von Gerhard Einsiedler, Februar 2023

oekom verlag, Oktober 2022

96 Seiten, mit zahlreichen Tabellen

Softcover, 20,6 x 14,4 cm

ISBN: 978-3-96238-407-4

12,40 Euro (A); 12 Euro (D); 18,90 CHF (CH)