

Zero Waste

Autorin: Shia Su

Angeblich gibt es Menschen, deren Jahresmüll in einem Einweckglas normaler Größe Platz findet, wie auch das Titelbild dieses Buches signalisiert. Um Goethes „Faust“ zu zitieren: Die Botschaft hör' ich wohl, allein, mir fehlt der Glaube. Weil ich mich aber gerne überzeugen lassen, schaue ich jetzt nach, was mich mit dieser Lektüre erwartet. Shia Su heißt die Autorin; sie bloggt unter wastelandrebel.com und lebt ihre Philosophie seit mehreren Jahren selber, was für einen entsprechend fundierten Erfahrungsschatz sorgt.

Auf den ersten Seiten dieser Neuerscheinung liefert Shia Su allgemeine Fakten, die leider alles andere als schön sind, und formuliert sehr klar, dass Einkaufen durchaus eine politische Handlung ist. Von da an gibt es auf jeder Seite interessante Denkansätze und Betrachtungsweisen; die Tipps verstehen sich als solche und nicht als Dogma, denn jeder Mensch soll mit der neuen Lebensweise dort anfangen, wo es ihm leicht fällt und Freude macht. Die Bereiche, welche die Autorin anspricht, betreffen alles, was unseren Alltag ausmacht: Lebensmittel, Kochen, Haushaltsreiniger, Körperpflege, Kleidung und noch mehr. Grundsätzlich gilt: Es muss keine gänzliche Änderung der eigenen Lebensweise stattfinden, sondern ein großer Schritt ist bereits, dort Veränderungen in die Wege zu leiten, wo man unmittelbar aus diesen Veränderungen Nutzen in Form von mehr persönlicher Freiheit, Geld- und Zeitersparnis zieht. Re-Use und Recycling sind große Themen; die Denkansätze gestalten sich logisch und zugleich unkonventionell, der Text liest sich wie eine Unterhaltung mit einem befreundeten Menschen. Kein Moralisieren, keine Besserwisserei, sondern viele gute Ideen, die das eigene Leben mitunter enorm erleichtern können.

Bonus: Im Buch gibt es jede Menge weiterführende Links und Adressen!

Rezensiert von Maria Hofbauer im März 2021

Freya Verlag, überarbeitete Auflage 2020
160 Seiten mit vielen Farbfotos
Klappenbroschur, 17 x 22 cm
ISBN: 978-3-99025-273-4
EUR 14.90 (A)