

Der essbare Garten in einem Topf

Autorin: Cinead McTernan

Hinter dem beim ersten Drüberlesen etwas verwirrenden Titel verbirgt sich ein Konzept, welches sich speziell im urbanen Raum bewährt, denn auch auf kleinstem Raum lassen sich die Zutaten für diese Rezepte anbauen. In einem Topf gewachsen, in einem Topf gekocht! Nach ein paar kurzen einführenden allgemeinen Erläuterungen zu Aussaat und Aufzucht diverser Pflanzen sowie zur Lagerung der Ernte gibt die Autorin Cinead McTernan im Rezeptteil jeweils eine genaue Erklärung, welches Saatgut in welcher Menge benötigt wird und wie die betreffenden Pflanzen am besten gedeihen – und natürlich, wie die jeweilige Ernte in der Küche zu verwenden ist! Verständlich geschrieben und von Jason Ingram ansprechend fotografisch bebildert, ist dieses Buch ein echter Gewinn für alle Menschen, die auch in der Stadt nicht auf den Genuss verzichten wollen, mit Zutaten aus eigener Ernte zu kochen und zu backen!

Rezensiert von Maria Hofbauer im Oktober 2020

at Verlag, 2016
Gebunden, 144 Seiten
Format: 18.5 cm x 24.9 cm
ISBN: 978-3-03800-898-9
20,60 EUR (A)