

## Das unglaubliche Hochbeet. Ernten bis zum Umfallen.

*Autorin: Doris Kampas*

Hochbeete findet nicht nur Ihr Rücken großartig, denn Hochbeete sind auch im Hinblick auf unerwünschte Weichtiere (umgangssprachlich „Nacktschnecken“ genannt) besser zu bewirtschaften. Mit einem richtig angelegten Hochbeet werden Sie eher nicht eines unschönen Morgens vor ehemals üppig sprießenden Pflänzchen stehen, von denen bestenfalls nur mehr der Stängel übrig ist und insgeheim jenen Tag verwünschen, an dem Sie beschlossen haben, hinkünftig Gemüse im eigenen Garten zu ernten. Freilich gibt es diese und jene Schädlingsbekämpfungsmittel, nur wird Ihr Garten dann früher oder später zu einer sterilen Dystopie werden. Wollen Sie das wirklich? Eben, und deswegen gibt es Menschen wie Doris Kampas, die Bücher schreiben, mit deren Hilfe sich Ernte- und somit auch Kochträume verwirklichen lassen.

Am Anfang war die Anlage, deshalb werden ausführlich Materialien, Formen sowie die richtige Befüllung beschrieben. Bauweise, Design, Höhe und Größe können individuell abgestimmt werden, und wer zwar über einen grünen Daumen, aber nur wenig handwerkliches Geschick verfügt, findet hier trotzdem konstruktive und leicht umsetzbare Anregungen. Ein wirklich großartiger Aspekt eines Hochbeetes ist die Verarbeitung von Gartenabfällen, und zwar als Notwendigkeit. Bei der Verrottung dieser Abfälle entstehen Wärme und nährstoffreicher Kompost, also genau das, was Gemüse & Co. brauchen, um üppig zu gedeihen.

Weiter gehts mit praxisnahen Tipps zur Fehlervermeidung, danach folgen umweltverträgliche Methoden, um diversen Schädlingen beizukommen. Und dann wird es richtig schön – sowohl inhaltlich als auch optisch, denn es geht um die Bepflanzung der Hochbeete, bei denen der Fantasie kaum Grenzen gesetzt sind. Mit sehr ansprechenden Illustrationen werden ausführlich diverse Themenbepflanzungen vorgestellt, so zum Beispiel ideale Zusammenstellungen für Pizza & Pasta, asiatische Küche, Smoothies. Auch kleine Gärten, Terrassen, und sogar Balkone können auf diese Weise zu ganzjährigen Gemüselieferanten werden! Abgerundet wird dieses ebenso stimmige wie kompetent verfasste Buch durch Bezugsquellen in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Rezensiert von Maria Hofbauer im Jänner 2021

Verlag Löwenzahn, März 2019  
120 Seiten, zahlreiche Fotos und Illustrationen  
gebunden, ca. 20 x 25 cm  
ISBN: 978-3-7066-2654-5  
EUR 17.99 (A)